

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ д/с № 9 «Ягодка»  
\_\_\_\_\_ Г.А. Киевская

## **Режим дня и распорядок для детей 2-4 лет**

### **Группы 02 «Малинка»**

**2025 – 2026 год**

|                                                                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                            | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                                                      | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00-9.20   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.20-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                                                         | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                     | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                                                      | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                                                                  | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                     | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                                                                         | 18.30       |
| Уход домой                                                                                                                                   | до 19.00    |

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ д/с № 9 «Ягодка»  
\_\_\_\_\_ Г.А. Киевская

## Режим дня и распорядок для детей 4-5 лет

### Группы 01 «Земляничка»

2025 – 2026 год

|                                                                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                            | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                                                      | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00-9.15   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.15-10.05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                                                         | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                     | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                                                      | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                                                                  | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                     | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                                                                         | 18.30       |
| Уход домой                                                                                                                                   | до 19.00    |

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ д/с № 9 «Ягодка»  
\_\_\_\_\_ Г.А. Киевская

## **Режим дня и распорядок для детей 5-6 лет**

### **Группы 05 «Клубничка»**

**2025 – 2026 год**

|                                                                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                            | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                                                      | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00-9.15   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.15-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                                                         | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                     | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                                                      | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                                                                  | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                     | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                                                                         | 18.30       |
| Уход домой                                                                                                                                   | до 19.00    |

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ д/с № 9 «Ягодка»  
\_\_\_\_\_ Г.А. Киевская

## **Режим дня и распорядок для детей 6-7 лет**

### **Группы 03 «Вишенка»**

**2025 – 2026 год**

|                                                                                                                                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                            | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                                                      | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | -           |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                                                         | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                     | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                                                      | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                                                                  | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                     | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.40-18.30 |
| Ужин                                                                                                                                         | 18.30       |
| Уход домой                                                                                                                                   | до 19.00    |